

Mai - juin 2021

ACTUALITÉS

Provence



## À Venelles

Deux ateliers d'écriture spontanée ont eu lieu aux Logissons, dans le local de l'association, les samedis 6 et 27 mars.

Samedi 6 mars 2021

*Je me sens bien – super bien ; grâce aux consignes d'Alia, grâce à vous, grâce à vos présences, à ce que vous êtes qui a rejailli pleinement sur ce fond de silence. Merci à toutes.*

**Corinne**

*Surprise par le nombre, un instant de repli (de timidité) ; serais-je à la hauteur ?*

*Puis l'invitation d'Alia, toujours attentive à chacune, me met en confiance et je lâche les rênes qui retenaient ma plume.*

**Martine W**

*Tout autour de moi, les stylos courent et grattent les feuilles du cahier.*

*Et moi alors ?*

*Toujours ce silence dans une atmosphère agréable et bienveillante où rires et sourires se côtoient. [...]*

**Brigitte**



Samedi 27 mars 2021

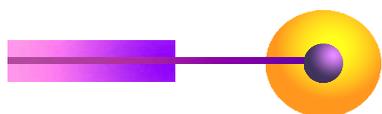
*La chaleur est entrée dans mon cœur. Des larmes aux rires, le chemin est là.  
Six regards confiants, un stylo en haleine, une énergie qui circule. Chacune est là,  
présence rassurante, les émotions nous cueillent. Écrire est une joie trop  
longtemps retenue, enfermée dans ma tête.*



*Joëlle*

*Je suis particulièrement touchée par cet atelier, nourrie par la rencontre des autres au niveau du cœur, réconfortée  
de voir que dans un monde qui verse dans la folie, la sagesse point et s'enracine dans les cœurs.  
Un tour d'écriture, c'est un voyage dans l'âme de chacun.  
Merci à toutes et à Alia.*

*Corinne*



*Chaque atelier est unique et aujourd'hui il m'a offert une belle énergie, celle  
venue de chacune de vous et qui s'est distillée dans les textes venant du cœur et  
qui ont été déposés comme des cadeaux. Merci.*

*Marie Do*

*Qu'il fut difficile aujourd'hui de laisser les lourds bagages à la porte. Et pourtant, pourtant !  
[...] J'ai pu m'accorder cet espace de respiration pour profiter des échanges, des regards bienveillants, qui sont si  
nécessaires à la vie.*

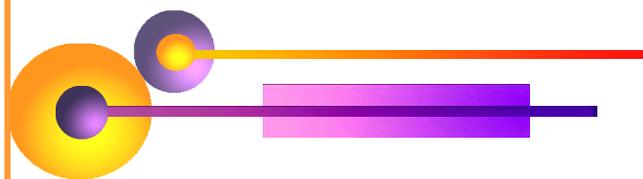
*Françoise L.*

## PROCHAINS ATELIERS D'ÉCRITURE À VENELLES

**Pour les adultes**

Samedi 29 mai 2021

Samedi 19 juin 2021



Des ateliers d'écriture spontanée individuels sont possibles pour tout public.  
L'animatrice vous reçoit au local de l'association ou se déplace dans un  
rayon de 20 km autour de Venelles. Vous pouvez prendre rendez-vous au 07  
81 21 75 21.



## À Aix-en-Provence



Des ateliers d'écriture spontanée vont être proposés aux adolescents  
en situation de phobie scolaire ou de décrochage scolaire, dans le  
cadre d'un projet avec l'association « Des ailes et des Z », créée à  
Aix-en-Provence en 2019, pour accompagner ces jeunes en difficulté.  
Un projet porteur, qui devrait bientôt voir le jour.

## Auvergne



### À Pontaumur



Les ateliers d'écriture spontanée prévus au Collège Pierre Gironnet et au Lycée Professionnel Agricole des Combrailles, à Pontaumur, n'ont pas pu se tenir, en raison du confinement. Ils seront reportés dès que possible.

### À Clermont-Ferrand

Les ateliers d'écriture spontanée prévus à destination des étudiants de l'Université Clermont Auvergne, les 8 et 10 avril 2021, ont malheureusement dû être annulés, et seront reprogrammés durant le mois de mai.



## Limousin

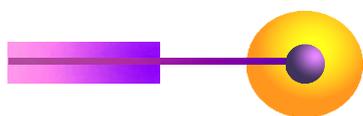


## À Mérinchal

Voici quelques bilans des participants à l'atelier du 14 février 2021, à Marlanges.

*Merci pour ce moment, je me sens revivifié et plein d'énergie.*

**Laurent**



*Un beau moment de partage et de rencontres. C'est si riche de pouvoir partager un moment sans masque, sans personnage, sans paroles inutiles. Un moment vrai, simple et chaleureux.*

**Xavier**

*Je suis heureuse d'être venue partager ce moment avec vous, merci à tous pour vos jolis partages.*

**Mariette**

*J'ai été heureuse de participer à cet atelier avec vous. Pour moi qui n'aime pas trop écrire, ça me demande toujours un petit effort mais comme à chaque fois j'en ressors remplie et joyeuse.*



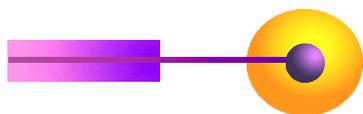
*J'ai été touchée par vos textes qui m'ont beaucoup apporté.*

**Coline**

*Un atelier régénérateur. J'avais soif de partage, d'authenticité. Qu'il est précieux de pouvoir être ensemble et laisser émerger ce qui nous habite. C'était une matinée porteuse. Reliés de l'intérieur, l'essentiel au cœur.*

**Lucie**

*Je me pose la question...*



*Est-ce le soleil qui fait rayonner cet atelier ou est-ce l'atelier qui donne cet éclat au soleil ?*

*Dans tous les cas je scintille intérieurement et « Lumière » sera mon mot du jour.*

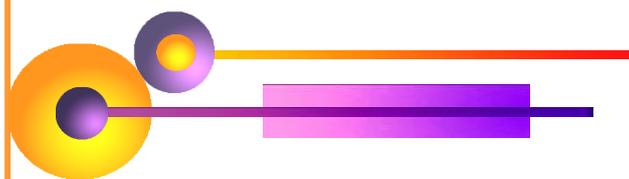
**Sylvain**

### PROCHAINS ATELIERS D'ÉCRITURE À MÉRINCHAL

**Pour les adultes**

Dimanche 23 mai 2021

Dimanche 27 juin 2021



## « Cueilleurs d'étoiles »

Un stage artistique est programmé du 11 au 17 juillet 2021 pour des jeunes de 7 à 12 ans et de 13 à 17 ans.

Ce stage permet aux jeunes de découvrir et d'explorer leur source de créativité, au fil des ateliers d'écriture spontanée, et de vivre l'aventure d'une création collective à partir de leurs textes.



Ils partageront les fruits de leur inspiration lors de la représentation publique au théâtre, et emmèneront les spectateurs à la découverte de leur monde intérieur.

Chaque jour, ils participeront à plusieurs ateliers : écriture spontanée, expression corps et voix, chant, jonglage.

Ces 6 jours de création sont encadrés par une équipe d'animateurs et par plusieurs intervenants artistiques professionnels pour les ateliers et la création du spectacle.

Organisation : Associations Hélios et Les Ateliers de la Plume

Contact - Inscription : 06 78 58 06 91 — [contact@lesateliersdelaplume.fr](mailto:contact@lesateliersdelaplume.fr)

Projet soutenu par la DRAC Nouvelle Aquitaine et la CAF de la Creuse

## Pour tous les ateliers d'écriture spontanée . . .

### Consultez le **Calendrier**

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez des projets. Nous sommes à votre disposition pour tout renseignement.

#### LES ATELIERS SE DÉPLACENT

Vous souhaitez qu'un Atelier d'écriture spontanée soit organisé dans votre ville ou votre région, contactez-nous au 06 78 58 06 91

[contact@lesateliersdelaplume.fr](mailto:contact@lesateliersdelaplume.fr)  
[www.lesateliersdelaplume.fr](http://www.lesateliersdelaplume.fr)

